

КУРС ЛЕКЦИЙ

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА



УДК 378.037.1(075.8)
ББК 74.58я73
Ф50

Печатается по решению
Редакционно-издательского совета
Белорусского государственного университета

Авторы:
В. А. Коледа, В. М. Киселев, Р. И. Купчинов,
В. М. Лебедев, А. Д. Скрипко, С. В. Макаревич,
Р. Н. Белякова, Э. И. Савко, В. Н. Дворак

Под редакцией В. М. Киселева

Рецензенты:
доктор педагогических наук, профессор Е. А. Масловский;
доктор педагогических наук, профессор В. А. Соколов

Физическая культура : курс лекций / В. А. Коледа [и др.]; под
Ф50 ред. В. М. Киселева. — Минск : БГУ, 2007. — 195 с.
ISBN 978-985-485-707-7.

В курсе лекций отражены вопросы физического воспитания студентов в рамках учебно-воспитательного процесса. Тематика лекций отвечает базовым учебным программам по физической культуре студентов.

Рассматриваются современные подходы в физическом воспитании, оптимизирующие учебный процесс на основе инновационных педагогических технологий.

Для студентов и аспирантов БГУ, а также преподавателей, читающих лекции по физической культуре в высших учебных заведениях.

УДК 378.037.1(075.8)
ББК 74.58я73

ISBN 978-985-485-707-7

© БГУ, 2007

В. А. Коледа,
С. В. Макаревич

ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА КАК ОБЩЕСТВЕННОЕ ЯВЛЕНИЕ

Общие положения.

Сущность и содержание физической культуры.

Функции физической культуры.

Структурная характеристика физической культуры.

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Фундаментальные положения нашей жизни вполне определенно ставят перед наукой, идеологией, экономикой, политикой, культурой главные задачи: сохранить существующую жизнь на нашей планете, восстановив союз с природой. Одной из проблем, затрудняющих создать гармонию тела, духа и разума, является низкий уровень культуры человека, его эгоизм по отношению к исторически обусловленным законам человеческой природы, общественному прогрессу и самосовершенству.

В современном мире, по мнению философов, социологов, культурологов, психологов, отличительной особенностью является динамизм развития общества. Он во многом определяется стремительным внедрением инновационных технологий, большим объемом информации, политическими и экономическими преобразованиями и т. д. Все это предъявляет повышенные требования к человеку, как целостному социобиологическому феномену, особенно при выполнении им объективных жизненных функций.

Физическая культура совместно с другими видами культуры представляет собой интегративное и полифункциональное явление в жизни человека и общества. Научные исследования свидетельствуют о том, что физическая культура возникла около 40 тыс. лет до новой эры. Начало и дальнейшие эволюционные преобразования составляющих элементов физической культуры дают основание утверждать, что развитие и становление